

МКДЦ «Авиценна»

Подготовка к диагностическим исследованиям

МРТ

МРТ мужского малого таза

1. За сутки перед исследованием необходимо исключить из своего рациона грубую клетчатку (капуста, другие овощи и фрукты), газированные напитки, черный хлеб, кисломолочные продукты;
Принять «Эспумизан» 2 капсулы 3 раза в день;
2. Утром принять 2 капсулы «Эспумизан».
Исследование проводится НАТОЩАК- последний прием пищи должен быть не позже, чем за 6-8 часов ДО начала исследования.
За 2 часа ДО исследования ограничить прием воды в большом количестве.
За 30-40 минут перед началом исследования необходимо прием 1-2 таблеток «Но-Шпа» запить не большим количеством воды.
3. Исследование проводится при наполненном мочевом пузыре.

МРТ женского малого таза

- Для женщин: Проведение исследования рекомендуется на 7-12 день менструального цикла
- Подготовка для женщин и мужчин:
1. За сутки перед исследованием необходимо исключить из своего рациона грубую клетчатку (капуста, другие овощи и фрукты), газированные напитки, черный хлеб, кисломолочные продукты;
Принять «Эспумизан» 2 капсулы 3 раза в день;
 2. Утром принять 2 капсулы «Эспумизан».
Исследование проводится НАТОЩАК- последний прием пищи должен быть не позже, чем за 6-8 часов ДО начала исследования.
За 2 часа ДО исследования ограничить прием воды в большом количестве.
За 30-40 минут перед началом исследования необходимо прием 1-2 таблеток «Но-Шпа» запить не большим количеством воды.
 3. Исследование проводится при наполненном мочевом пузыре.

МРТ брюшной полости+почки	1. За сутки перед исследованием необходимо исключить из своего рациона грубую клетчатку (капуста, другие овощи и фрукты), газированные напитки, черный хлеб, кисломолочные продукты; Принять «Эспумизан» 2 капсулы 3 раза в день; Это необходимо для устранения повышенного газообразования. 2. Утром принять 2 капсулы «Эспумизан». Исследование проводится НАТОЩАК- последний прием пищи должен быть не позже, чем за 6-8 часов ДО начала исследования. За 2 часа ДО исследования ограничить прием воды в большом количестве. За 30-40 минут перед началом исследования необходимо прием 1-2 таблеток «Но-Шпа» запить не большим количеством воды.
МРТ брюшной полости с забрюшинным пространством	1. За сутки перед исследованием необходимо исключить из своего рациона грубую клетчатку (капуста, другие овощи и фрукты), газированные напитки, черный хлеб, кисломолочные продукты; Принять «Эспумизан» 2 капсулы 3 раза в день; Это необходимо для устранения повышенного газообразования. 2. Утром принять 2 капсулы «Эспумизан». Исследование проводится НАТОЩАК- последний прием пищи должен быть не позже, чем за 6-8 часов ДО начала исследования. За 2 часа ДО исследования ограничить прием воды в большом количестве. За 30-40 минут перед началом исследования необходимо прием 1-2 таблеток «Но-Шпа» запить не большим количеством воды.
МРТ(любой отдел)+Дополнительное контрастирование препаратом + постконтрастное сканирование	● ОБЯЗАТЕЛЬНО должно быть направление. Не зависимо какую зону нужно проверять + анализ крови на креатинин и мочевины сроком до 10 дней. Если показатели в норме тогда введут контраст.
КТ	
КТ(ЛЮБОЙ ОБЛАСТИ)+Внутривенное контрастирование при КТ (100 мл)	Для полноценного проведения КТ с внутривенным контрастированием: ● необходимо направление от лечащего врача, ● иметь на руках результат анализа крови на креатинин (давностью менее 14 дней), ● не принимать пищу за 1,5-2 часа до исследования.
КТ органов брюшной полости	Особенности подготовки:

	- в течение 2 дней до исследования желательно придерживаться режима питания, снижающего газообразование; при употреблении жидкости, отдавать предпочтение воде без газа, - за 10-30 минут до исследования необходимо выпить до 1,0 литра воды без газа.
КТ органов малого таза	Особенности подготовки: - за 3 часа до исследования лёгкий перекус, - за 10-30 минут до исследования необходимо выпить около 1,0 литра воды без газа для наполнения мочевого пузыря (в туалет не ходить).

Ирригоскопия

Данное исследование не проводится пациентам с колостомой и женщинам во время менструации.

1. Если Вам назначена Ирригоскопия (рентгенологическое исследование кишечника) на вторую половину дня, то утром возможен лёгкий завтрак (каша, чай).

2. За 3 дня до исследования необходимо строгое соблюдение бесшлаковой диеты (исключить всю растительную пищу).

Исключить из рациона: йогурт с наполнителями (фрукты, мюсли), пудинг, сливки, сметану, мороженое, жирный творог; исключить все зерно содержащие продукты (цельное зерно, продукты с содержанием размельченных зерен, орехов, мака, кокосовой стружки и т. д.), черный хлеб, крупы, бобовые, горох, чечевица и т. д.

Исключить все свежие и сушеные овощи и фрукты, капусту в любом виде, все разновидности зелени. Запрещаются молочные супы, все овощные супы, крем — супы, окрошка. Из напитков запрещаются алкогольные, квас, газированная вода, напитки из чернослива.

Можно: макароны, вермишель, мясо, курицу, рыбу, прозрачные бульоны без овощной заправки, омлет, кисель, обезжиренные молочные продукты.

3. Обязательно закончить прием жидкостей за 2 часа до начала приема Фортранса.

4. Если есть склонность к запорам, то за 3 дня до диеты необходимо начать приём слабительных препаратов.

5. Если принимаете препараты, снижающие свертываемость крови, то за 3 дня до исследования их необходимо исключить. Данный вопрос следует согласовать с лечащим врачом.

6. С собой необходимо взять:

- полотенце,
- тапочки,
- ночную рубашку (длинную футболку).

7. Подготовка препаратом ФОРТРАНС:

Если исследование назначено на вторую половину дня (с 13.00 и позже), то рекомендуется двухэтапная подготовка:

- первый приём препарата накануне дня исследования, начало приёма в 18.00 (2 пакета растворяем в 2 л питьевой воды, пьём каждые 15 минут по 1 стакану (250 мл) в течение 2 часов, время приёма с 18.00-20.00),

- второй приём препарата утром в день исследования в 7.00 (2 пакета растворяем в 2 л питьевой воды, пьём каждые 15 минут по 1 стакану (250 мл) в течение 2 часов, время приёма с 07.00-09.00). В последний литр раствора необходимо добавить 30 мл Эспумизана (купить в жидкой форме в виде капель или эмульсии), либо выпить 30 мл Эспумизана в чистом виде за 4-6 часов до исследования. Закончить приём препарата надо не позднее, чем за 4 часа до начала исследования.

Эндоскопия

Видеогастроскопия (ЭФГДС)

Быть НАТОЩАК (не кушать, не пить жидкость).
Возраст более 65 лет, при себе иметь ЭКГ

Видеоколоноскопия (ФКС)

Особенности подготовки: 1. Исследование проводится строго на голодный желудок (натощак).

2. За 3 дня до исследования необходимо строгое соблюдение бесшлаковой диеты (исключить всю растительную пищу).

Исключить из рациона: йогурт с наполнителями (фрукты, мюсли), пудинг, сливки, сметану, мороженое, жирный творог; исключить все зерно содержащие продукты (цельное зерно, продукты с содержанием размельченных зерен, орехов, мака, кокосовой стружки и т. д.), черный хлеб, крупы, бобовые, горох, чечевица и т. д.

Исключить все свежие и сушеные овощи и фрукты, капусту в любом виде, все разновидности зелени.

Запрещаются молочные супы, все овощные супы, крем — супы, окрошка. Из напитков запрещаются алкогольные, квас, газированная вода, напитки из чернослива.

Можно: макароны, вермишель, мясо, курицу, рыбу, прозрачные бульоны без овощной заправки, омлет, кисель, обезжиренные молочные продукты.

3. Обязательно закончить прием жидкостей за 2 часа до начала приема специальных препаратов (Мовипреп или Фортранс – один препарат на выбор).

4. Если есть склонность к запорам, то за 3 дня до диеты необходимо начать приём слабительных препаратов.

5. Если принимаете препараты, снижающие свертываемость крови, то за 3 дня до исследования их необходимо исключить. Данный вопрос следует согласовать с лечащим врачом.

6. Подготовка препаратом МОВИПРЕП (если вы записаны на колоноскопию к врачам-эндоскопистам Чистяков Ю.А., Добросердов Я.Е., Кривоносов Ю.В., то выбираем этот препарат):

Если исследование назначено на первую половину дня (с 9.00-14.00), то:

- первый прием препарата накануне дня исследования, начало приёма в 20.00 (пакеты А и В растворяем в 1 л питьевой воды, пьём каждые 15 минут по 1 стакану (250 мл), время приёма с 20.00-21.00), затем с 21.00-21.30 выпиваем 0,5 л питьевой воды (чистой, без добавок),

- утром в день исследования повторяем приём препарата за 4,5 часа до исследования (пакеты А и В растворяем в 1 л питьевой воды, пьём каждые 15 минут по 1 стакану (250 мл) в течение 1 часа), закончить приём надо за 3 часа до исследования. Например, если исследование назначено на 9.00, то начать прием следует в 4.30 и продолжать до 5.30, а затем с 5.30 до 6.00 выпить 0,5 л питьевой воды, в которую добавить 30 мл Эспумизана (купить в жидкой форме в виде капель или эмульсии).

Если исследование назначено на вторую половину дня (с 14.00 и позже), то:

- первый прием препарата в день исследования, начало приёма в 8.00 (пакеты А и В растворяем в 1 л питьевой воды, пьём каждые 15 минут по 1 стакану (250 мл), время приёма с 8.00-9.00), затем с 09.00-09.30 выпиваем 0,5 л питьевой воды (чистой, без добавок),

- повторяем приём препарата за 4,5 часа до исследования (пакеты А и В растворяем в 1 л питьевой воды, пьём каждые 15 минут по 1 стакану (250 мл) в течение 1 часа), закончить приём надо за 3 часа до исследования. Например, если исследование назначено на 14.00, то начать прием следует в 9.30 и продолжать до 10.30, а затем с 10.30 до 11.00 выпить 0,5 л питьевой воды, в которую добавить 30 мл Эспумизана (купить в жидкой форме в виде капель или эмульсии).

7. Подготовка препаратом ФОРТРАНС (если вы записаны на колоноскопию к врачам-эндоскопистам Ляtifов Р.И., Громов Е.Г., Кривоносов Ю.В., то выбираем этот препарат):

Если исследование назначено на первую половину дня (с 9.00-13.00), то проводится одноэтапная подготовка:

- приём препарата начинается с 16.00 и продолжается до 20.00 (из 4 пакетов получаем 4 литра раствора): начало приема первого литра раствора в 16.00, пить

постепенно отдельными глотками, по 1 стакану (250 мл) каждые 15 минут, то есть по 1 литру в течение часа. В последний литр раствора необходимо добавить 30 мл Эспумизана (купить в жидкой форме в виде капель или эмульсии), либо выпить 30 мл Эспумизана в чистом виде за 4-6 часов до исследования. Закончить прием последнего 4 литра необходимо в 20.00.

Если исследование назначено на вторую половину дня (с 13.00 и позже), то рекомендуется двухэтапная подготовка:

- первый приём препарата накануне дня исследования, начало приёма в 18.00 (2 пакета растворяем в 2 л питьевой воды, пьем каждые 15 минут по 1 стакану (250 мл) в течение 2 часов, время приёма с 18.00-20.00),

- второй приём препарата утром в день исследования в 7.00 (2 пакета растворяем в 2 л питьевой воды, пьем каждые 15 минут по 1 стакану (250 мл) в течение 2 часов, время приёма с 07.00-09.00). В последний литр раствора необходимо добавить 30 мл Эспумизана (купить в жидкой форме в виде капель или эмульсии), либо выпить 30 мл Эспумизана в чистом виде за 4-6 часов до исследования. Закончить приём препарата надо не позднее, чем за 4 часа до начала исследования.

• Обращаем Ваше внимание: необходимо выбрать очищение только **ОДНИМ** из вышеуказанных препаратов.

Фибробронхоскопия (ФБС)

• Особенности подготовки: с собой иметь рентген легких (давность не более 1 недели) или КТ грудной клетки (давность не более 1 месяца).

1. Исследование проводится строго на голодный желудок (натошак). Последний прием пищи не позднее 8-12 часов до исследования.

2. Необходимо исключить употребление любых жидкостей, при крайней необходимости – последний прием воды за 1 час до исследования (кипяченая вода – не более 100 мл).

3. За 3-4 дня до исследования необходимо исключить прием алкоголя.

4. Вечером накануне исследования следует прекратить курение.

5. За пару часов перед исследованием следует опорожнить мочевой пузырь.

6. Прием лекарств перорально (через рот) в день исследования возможен за 1 час до исследования, запивая их небольшим количеством воды.

	7. Если перед исследованием Вы испытываете беспокойство и/или нервное состояние, то накануне перед сном можно принять успокаивающие препараты, назначенные врачом. 8. Пациенты, страдающие эпилепсией или судорожными припадками, за 2-3 дня до исследования должны начать прием противосудорожных препаратов, назначенных врачом.
Холтер	
Суточное мониторирование ЭКГ по Холтеру (ХМ-ЭКГ)	Требуется подготовка для мужчин: необходимо побрить волосы в области груди для возможности закрепить датчики.
Суточное мониторирование артериального давления (СМАД)	Подготовка не требуется
Денситометрия	
Особенности подготовки: Отсутствие металлов в организме (пластины, скобы и т.д.), если обследуется один отдел, то данный отдел не должен содержать металлов	
Анализы	
Общий анализ крови (ОАК)	Подготовка: НАТОЩАК.
Спермограмма	Подготовка: За 4 дня до исключить из рациона жирное, острое. Не посещать сауну, воздержаться от половой жизни. За 2 ч до не курить, за 30 мин не мочиться. Материал сдают у нас.
Мазки гинекологические/урологические	Подготовка: За 2 часа не мочиться За 2 дня воздержаться от половой жизни.
Анализ мочи	Приносится утренний средний материал в стерильной баночке
Анализ кала	Сдается утренний материал 5-6 мерных ложек. Если материал вечерний на ночь поместить в холодильник. Баночка покупается в аптеке. Если нужен анализ кала на разные показатели материал собирается в отдельные баночки.
Проктология	
За 2ч до осмотра очистить кишечник: Микроклизмы "Микролакс" (2 тюбика) или "Энема клин" (1 тюбик) за 1,5 -2 часа до осмотра. Микроклизмы ставят в положение на левом боку с прижатыми к животу коленями. Ограничения в приеме пищи и жидкости нет.	

УЗИ

Фолликулогенез	Без подготовки. По срокам назначает врач.
УЗИ Молочных желёз	Рекомендовано проходить с 3 по 12 день менструального цикла. За первый день принимается начало менструации. Можно пройти без направления. Наличие импланта – уточнять при записи на приём
Эластометрия печени	Без подготовки. Вес пациента не более 90 кг.
УЗИ кишечника	Данное исследование необходимо проводить натощак: за 8 часов до исследования - не есть и не пить жидкость.
УЗИ органов брюшной полости	Проводится в любое время утро/вечер главное натощак 6ч не есть 4ч не пить жидкость. Новорожденных не кормить около 2ч . Дети в возрасте от 1,5 лет до 5 лет 4ч не есть и не пить.
УЗИ органов брюшной полости + функция желчного пузыря	Подготовка: Проводится СТРОГО до 11ч дня, НАТОЩАК. 6ч не есть 4ч не пить жидкость. Новорожденных не кормить около 2ч . Дети в возрасте от 1,5 лет до 5 лет 4ч не есть и не пить. • собой взять 100гр 20% сметаны (можно большей жирности) Если не переносимость лактозы, в аптеке приобрести препарат СОРБИТ.
УЗИ ПОЧЕК и мочевого пузыря	Подготовка: выпить около 1л простой не газированной воды за 1ч до УЗИ. Нельзя совмещать комплексы с наполнением мочевого пузыря с УЗИ брюшной полости, т.к. перед УЗИ ОБП необходимо не пить 4 часа.
УЗИ мочевого пузыря	Подготовка: выпить около 1л простой не газированной воды за 1ч до УЗИ. Нельзя совмещать комплексы с наполнением мочевого пузыря с УЗИ брюшной полости, т.к. перед УЗИ ОБП необходимо не пить 4 часа.
ТРУЗИ: транскректальное ультразвуковое исследование предстат. железы	Подготовка: проводится на полный мочевой пузырь за 1ч до исследования выпить 1л простой негазированной воды Мужчинам старше 40 лет для проверки простаты эффективен транскректальный метод

УЗИ почек с надпочечниками, мочевого пузыря с определением остаточной мочи, предстательной железы трансректальное	Подготовка: ПРИМЕНИТЬ препарат Проктум или Микролакс накануне вечера 1-2 тюбика ректально (в прямую кишку) и за 2-3 часа до исследования 1-2 тюбика ректально. За 1 час до исследования необходимо выпить около 1л простой негазированной воды для наполнения мочевого пузыря (в туалет не ходить!). Нельзя совмещать комплексы с наполнением мочевого пузыря с УЗИ брюшной полости, т.к. перед УЗИ ОБП необходимо не пить 4 часа.
УЗИ простаты абдоминальное (по животу)	Подготовка: - выпить около 1л простой не газированной воды за 1ч до УЗИ. Нельзя совмещать комплексы с наполнением мочевого пузыря с УЗИ брюшной полости, т.к. перед УЗИ ОБП необходимо не пить 4 часа.
Гинекологическое УЗИ	
Трансвагинальный (внутренний датчик)	Подготовка отсутствует. Можно совмещать с ОБП
Трансабдоминальный (по животу)	Подготовка: - выпить около 1л простой не газированной воды за 1ч до УЗИ. Нельзя совмещать комплексы с наполнением мочевого пузыря с УЗИ брюшной полости, т.к. перед УЗИ ОБП необходимо не пить 4 часа.
Комбинированный. Проверка и внутренним датчиком и по животу	Подготовка: - выпить около 1л простой не газированной воды за 1ч до УЗИ. Нельзя совмещать комплексы с наполнением мочевого пузыря с УЗИ брюшной полости, т.к. перед УЗИ ОБП необходимо не пить 4 часа.